

Empfehlungen für die Staffeln:

Startnummernabholung von 08:05 bis 08:35 Uhr
Start im Hauptlauf 3 um 10:00 Uhr

Vor der Startnummernausgabe gibt es einen Check-Point, dort wird die 3G Regel kontrolliert, jeder Läufer auch jeder einzelne Staffelläufer muss dort vorbei und sich sein grünes Akkreditierungsband abholen. Das Band erhält man nur, wenn man den 3G Nachweis erbringen konnte (Selbsttest gilt nur mit der digitalen Erfassung). Der Team-Kapitän kommt dann in den Veranstaltungsbereich 1 – gibt alle Haftungsausschlüsse unterschrieben ab, erhält alle Startnummern, sowie die Verpflegung für die gesamte Staffel.

Wir werden heuer den Staffeln gerne T-Shirts vom Katrin-Berglauf 2020 austeilten, der leider entfallen musste, wenn dies gewünscht ist. Wenn der Teamkapitän im Vorfeld die T-Shirtgrößen sammelt m/w S, M, L wäre das sehr hilfreich.

Da wir keine Ziellabe machen dürfen, gibt es für die TeilnehmerInnen Ziel-Sackerl im Ziel. Für die Staffeln dies eben schon im Vorfeld, damit jeder versorgt ist. Es beinhaltet Wasser, Saft, Riegel, Obst, etc...

Ins Ziel - dem Veranstaltungsbereich 3 kommt heuer somit nur der 11. Läufer und trifft dann die Mitstreiter am Berg, vermutlich im Berggasthof oder der Almhütte zu den Gastro-Regeln. Kein offizieller Veranstaltungsbereich.

Zur Abwicklung: auf der Strecke sind die Übergaben gekennzeichnet. Grundsätzlich ist jede Staffel selbst dafür verantwortlich, dass die TeilnehmerInnen rechtzeitig am Übergabepplatz sind. Wir schlagen folgendes vor:

- Abholung der Startnummern durch den Teamkapitän um 08:05
- Verteilung der Verpflegung und gemeinsamer Aufstieg zu den Übergabepätzen (in einem normalen Jahr würden wir offiziell dazu aufrufen doch mit der/den anderen Staffeln gemeinsam raufzuspazieren)
- Das bedeutet die Staffeln marschieren vor bzw. auch parallel zu den Meisterschaften die Strecke entlang und feuern die Läufer hoffentlich dabei schon tatkräftig an.
- Idealerweise hat die Nr. 2 die Sachen für Nr. 1 mit (sprich Reservegewand, Rucksack mit Verpflegung, etc...), die Nr. 3 für die Nr. 2 und so weiter. Die Nr. 11 schickt den Rucksack mit der Verpflegung mit der Seilbahn hoch. So hat jeder nach dem Teilstück seine Sachen.
- Wir werden die Preise noch am Berg (als Gutscheine übergeben) und auch die Saisonkarten verlosen!!